

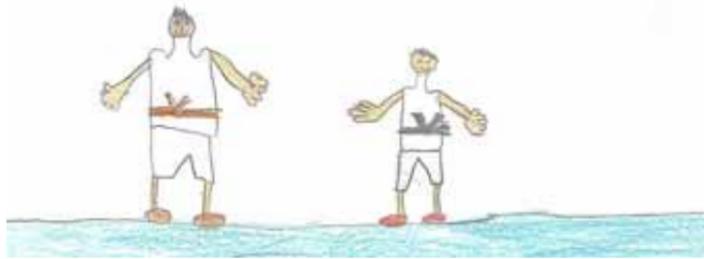
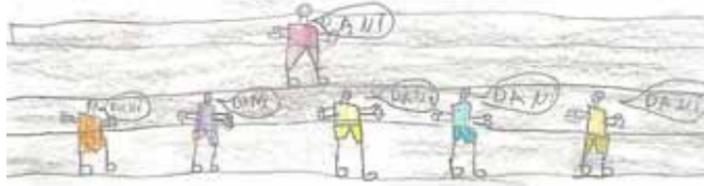
Sueños de color

ESTRELLAS DEL DEPORTE

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en:
HERALDO ESCOLAR
Sueños de Color
Paseo de la Independencia, 29
50001 Zaragoza
o en escolar@heraldo.es

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se enviarán a los colegios de los escolares premiados.



1. Daniel Yagüe, 8 años, 3º de educación primaria del CEIP Calixto Ariño de Zaragoza.



3. Lucía Hernández, 8 años, 3º de educación primaria del CEIP San Roque de María de Huerva (Zaragoza).

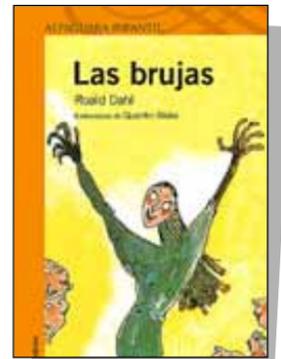
LOS GANADORES



2. Germán Abad García, 6 años, 2º de educación primaria del CEIP Basilio Paraíso de Zaragoza.



'Las brujas'.
Roald Dahl.
Ilustraciones:
Quentin Blake.
Alfaguara Infantil
(desde 10 años)



LA PRÓXIMA HISTORIA

Bajo la apariencia de señoras normales y corrientes, las brujas de todo el mundo se han reunido para celebrar un acontecimiento excepcional: su convención anual. En ella, han decidido, ni más ni menos, que aniquilar a todos los niños. Pero lo que no saben, ni tan siquiera se imaginan, es que el protagonista de esta historia y su abuela conseguirán malograr sus planes y vencerlas, gracias al ratonizador mágico.

DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

¡Una de brujas! Esta vez no te vas a poder resistir. Seguro que ya estás dibujando. Pero, además de brujas feísimas y tontísimas -o guapísimas y listísimas-, como prefieras, puedes imaginar y diseñar el invento, artilugio, ingenio, pócima o sortilegio..., o como tú decidas llamarlo, que utilizarías para acabar con las pérfidas intenciones de tu protagonista. Si tu imaginación es portentosa, dibuja las dos cosas.

Hábitos saludables

POR UN BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES

JOAQUÍN MARTÍNEZ / PEDRO ORÓS

Hoy en día, el uso de las redes sociales se ha convertido en una de las actividades más comunes entre niños y adolescentes. Cualquier sitio web que permite la interacción social, se considera una red social, incluyendo los sitios de redes sociales como Facebook, Myspace y Twitter, sitios de juegos y mundos virtuales, de vídeos, como YouTube, y los blogs. Sitios que han crecido de manera exponencial en los últimos años. Por esta razón, es importante que los padres tomen conciencia de la naturaleza de las redes sociales, teniendo en cuenta que no todos ellas ofrecen ambientes saludables para sus hijos. Los adultos deben estar alerta ante problemas como el acoso cibernético, la llamada 'Facebook depresión' y la exposición de niños y adolescentes a contenidos inapropiados. Casi la mitad de jóvenes pertenece a una red

social sin que sus padres lo sepan. Uno de cada tres adolescentes afirma haber contactado con desconocidos a través de internet y hasta el 99% asegura utilizar habitualmente alguna de estas redes, con una media de conexiones de dos a cuatro veces por semana. Solo el 47% de los padres saben de la 'vida virtual' de sus hijos, y, en muchos casos, la mayoría desconoce a cuál pertenecen o cuáles son sus perfiles.

Las redes sociales se han convertido en una de las mayores ventanas de comunicación 'online', y cada día grandes y pequeños se dejan seducir, ya sea a la hora de contactar con amigos, 'pasarse' deberes y trabajos de clase o, simplemente, compartir las fotos del fin de semana.

Más de una tercera parte de los jóvenes internautas españoles menores de edad ha publicado y administra un perfil en una red social, y un 35% tiene más de uno, lo que les convierte en usuarios avanzados de esta herramienta de comunicación. Una herramienta que ese 70% de internautas, que todavía no han cumplido los 18 años y que son usuarios habituales de redes sociales, emplean para afianzar sus relaciones sociales reales, aunque les quita mucho tiempo

para emplearlo en actividades de ocio tradicional. Una ventana que puede resultar de muchísima utilidad, pero que también presenta serios riesgos, que es imprescindible conocer para poder hacer un uso saludable de las redes sociales.

Compartir demasiada información, publicar comentarios, fotos o vídeos, que pueden dañar la reputación o herir los sentimientos de otra persona, son algunos de esos riesgos y peligros. Otros, muchas veces desconocidos, son la adicción o excesiva dedicación, el ciberacoso por parte de otros compañeros y, sobre todo, la posibilidad de contactar con personas que pueden dañar su integridad física o psíquica.

Pero... ¿cómo podemos utilizar las redes sociales de forma segura?

- Establezca unas reglas para su uso.
- Recuerde a sus hijos que sus acciones en las redes pueden tener consecuencias.
- Dígalos que limiten el tipo de información que comparten.
- Aliente los buenos modales en ellas.
- Intente saber qué hacen en internet.



• Familiarícese con los sitios de redes sociales que usan sus hijos, para entenderlos mejor.

Páginas web de ayuda:
<http://es.seguro.yahoo.com/consejos-para-ayudar-los-padres-evitar-el-ciberacoso-162533061.html> y
<http://www.chaval.es/chavales/>

En situaciones de especial gravedad:
Contactar con la Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado: <http://menores.osi.es/padres-madres/denuncia>.

mavegar
es más que un click

Por una sociedad bien conectada
www.aragonleedigital.es

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet: lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos... Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.

GOBIERNO DE ARAGON