

# PRIMEROS AUXILIOS FÁCILES

EASYFIRSTAID



**PROYECTO  
APP PRIMEROS AUXILIOS FACILES  
COLEGIO “CARDENAL XAVIERRE”  
ZARAGOZA**

## PRIMEROS AUXILIOS EN ENTORNOS ESCOLARES

Integrar Primeros Auxilios en las actividades didácticas habituales con herramientas/juegos en dispositivos móviles constituyen hoy día un medio muy bien admitido por los niños y jóvenes, y con un gran potencial educativo.

Asimismo, los centros de educación/formación de alumnos, deben ser ejemplo de unas condiciones de seguridad y calidad de vida escolar adecuadas y los primeros auxilios deben formar parte de las mismas.

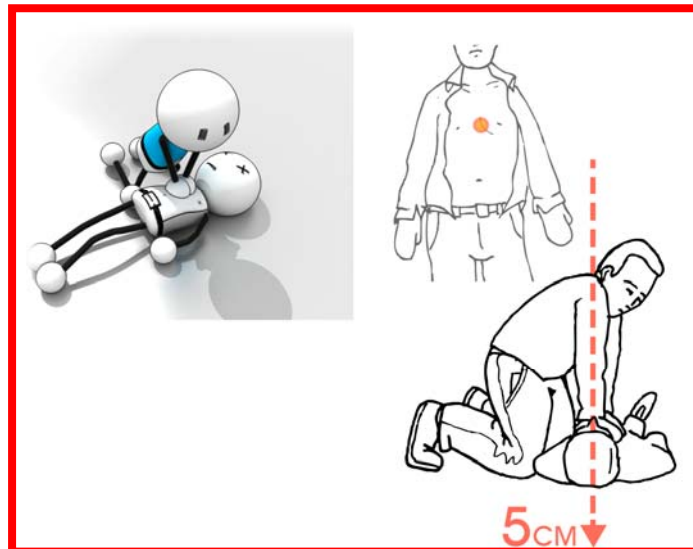
Promocionar la salud es otro de los objetivos y para ello deben enseñar a prevenir, pero también enseñar los primeros cuidados una vez que la salud se ha visto comprometida.

No se trata de sustituir a los equipos asistenciales de emergencia, sino de ser concedores del papel como primeros intervinientes de la Cadena de Supervivencia, proporcionar conocimientos y aplicarlos en una situación real de Primeros Auxilios, siendo algo que toda la población debería poseer.

Hay bastantes experiencias que demuestran que la enseñanza a edades tempranas -10 y 12 años- de **maniobras de reanimación** confiere un alto grado de aprendizaje que se mantiene en el tiempo.

### OBJETIVOS DE ESTA FORMACION:

- ✚ Aprender las **maniobras básicas** de atención inicial
- ✚ Aplicar correctamente las **técnicas adecuadas** a cada situación
- ✚ Quitar el "**MIEDO**" a actuar en situaciones de emergencia.
- ✚ **Poder salvar una vida**



APP Primeros Auxilios Fáciles

Distintivo  
AppSaludable



## PROYECTO

Se pretende con esta iniciativa integrar Primeros Auxilios, a través de la App "Primeros Auxilios Fáciles" instalada en dispositivos iPad, para alumnos de Primero de Bachiller.

Programa de trabajo:

### **Primero de Bachiller:**

- ✚ P.A.S. Proteger. Avisar. Socorrer
- ✚ Material de Botiquín
- ✚ Heridas
- ✚ Hemorragia nasal
- ✚ Golpes. Esguinces
- ✚ Quemaduras
- ✚ Obstrucción de la vía aérea. Atragantamiento
- ✚ Epilepsia
- ✚ Lipotimia y Posición Lateral de Seguridad
- ✚ Reanimación CardioPulmonar. Masaje Cardíaco



**APP** Primeros Auxilios Fáciles



## DESARROLLO DEL PROYECTO

**DURACIÓN:** 3 meses

### **METODOLOGÍA:**

Trabajar en clase cada uno de los casos. La estructura es la misma para todos ellos:

- ✓ Un texto inicial explicativo del caso
- ✓ Visualización del caso. Seguir las indicaciones de la pantalla (pasar pantalla, íconos indicativos de interactividad).
- ✓ Texto final explicativo de todo lo realizado por los personajes. QUÉ HACER, QUÉ NO HACER, RECUERDE.
- ✓ A los textos se puede acceder directamente desde la pantalla inicial botón "manual de formación".
- ✓ Prácticas en clase.
- ✓ Realización de test de cada uno de los casos.

### **APOYO EXTERNO:**

- ✚ Descargas para 25 iPad
- ✚ Reunión inicial con responsable del proyecto: Explicación de los casos, forma de trabajar cada uno de ellos.
- ✚ Apoyo durante la realización del proyecto
- ✚ Entrega de test para cada uno de los casos
- ✚ Evaluación final (por personal de Prevenci@ Formación):
  - Realización de casos prácticos entre los alumnos y con material (material de cura, muñecos, etc).
  - Realización de test final
- ✚ Reunión final con responsable del proyecto para valoración de resultados.
- ✚ Traslado de los mismos al responsable del proyecto.
- ✚ Publicación del proyecto en [www.primerosauxiliosfaciles.es](http://www.primerosauxiliosfaciles.es) (\*)

(\*) Prevenci@ Formación solicitará autorización al colegio y a los padres/tutores de los alumnos participantes en el proyecto para poder publicar imágenes del mismo.



## **APLICACIÓN PRIMEROS AUXILIOS FÁCILES**

La Aplicación para dispositivos móviles "Primeros Auxilios Fáciles" es una app diseñada específicamente para formación en entornos escolares.

Está declarada de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón.

Dispone del Distintivo de AppSaludable otorgado por la Agencia para la Calidad Sanitaria de Andalucía. Única entidad que acredita App's en España. Este distintivo garantiza que tanto los contenidos como las maniobras que se describen en la App son ciertas y basadas en las recomendaciones ILCOR 2010. Solamente 9 app's de las 25000 que existen en el mercado relacionadas con Salud disponen de este distintivo.

Más información: [www.primerosauxiliosfaciles.es](http://www.primerosauxiliosfaciles.es)



**APP** Primeros Auxilios Fáciles

