

## Sueños de color

### ¡MENUDAS MASCOTAS!

#### CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en: HERALDO ESCOLAR Sueños de Color Paseo de la Independencia, 29 50001 Zaragoza o en [escolar@heraldo.es](mailto:escolar@heraldo.es)

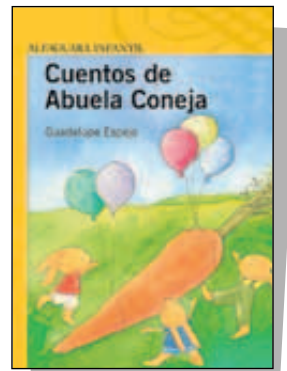
La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se entregarán en los colegios de los escolares premiados.



1. Irene González García, 10 años, 4º de Educación Primaria del Colegio Antonio Machado de Zaragoza.



'Cuentos de la Abuela Coneja'.  
Guadalupe Espejo.  
Alfaguara Infantil  
(desde 5 años).



### LOS GANADORES



2. Andrea Alejandre Rodríguez, 4 años, 2º de Educación Infantil del CEIP Francisco de Goya de Calatayud (Zaragoza).



3. Noemí Agoiz, 4 años, 2º de Educación Infantil del CEIP Santa Engracia de Tauste (Zaragoza).

### LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Algunas tardes, Conejo Grande, Coneja Mediana y Conejo Pequeñín suelen ir a merendar a casa de la abuela. Abuela Coneja siempre tiene preparada una rica merienda para sus nietos y mientras ellos comen, ella les cuenta maravillosos y divertidos cuentos.

### IBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ Sí... ya sabemos que este libro es para escolares de Infantil; pero nuestra propuesta para esta semana, no entiende de edades. ¿Por qué? Pues porque mayores, medianos, pequeños y más pequeños, todos, recordaréis esos maravillosos cuentos, esas fantásticas historias y sugerentes aventuras que os relataban vuestros padres y abuelas cuando os ibais a dormir, o cuando no queríais comer, o cuando... Seguro que algunos habéis tenido tanta, tanta, suerte que vuestros padres hasta se inventaban cuentos, en exclusiva, para vosotros. Dibuja ese cuento que nunca has olvidado. ¡A dibujar!

## STOP accidentes

### HERIDAS Y HEMORRAGIAS

JOAQUÍN MARTÍNEZ / PEDRO ORÓS

■ Una herida es una falta de la continuidad de la piel que puede estar originada por diferentes causas, como un golpe, un corte, una caída, una mordedura, etc. La mayoría de las veces, las pequeñas heridas no requieren una atención de urgencia, pero sí que pueden necesitarla aquellas heridas que provoquen hemorragias importantes. En estos casos, tenemos que saber actuar correctamente.

#### ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

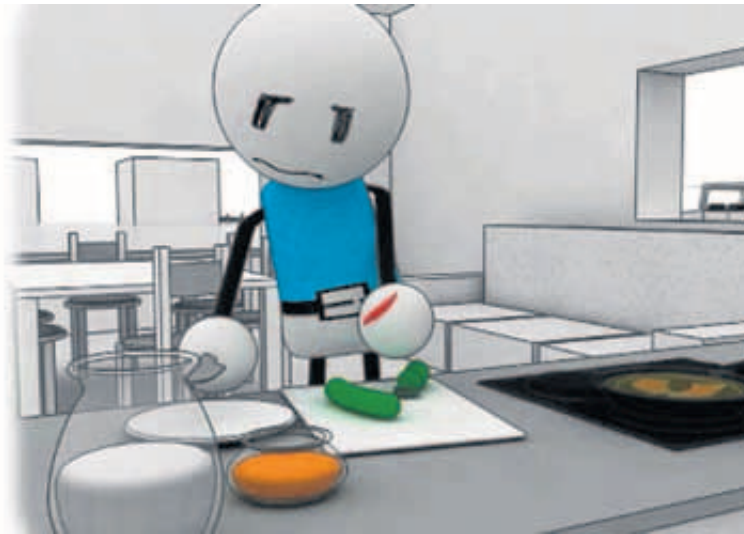
- Ante todo, mantener siempre la calma.
- Para realizar curas a otras personas, procura utilizar unos guantes.
- Si la herida no sangra demasiado, con cuidado, puedes lavarla con agua y jabón.
- También puedes limpiarla con suero fisiológico, aplicándolo a chorro.

-Si es necesario, utiliza gasas para completar la limpieza de la herida, siempre desde dentro hacia fuera.

-Puedes aplicar un antiséptico no colorante, por ejemplo: povidona yodada, asegurándote, primero, de que el herido no es alérgico a este componente.

-Tápala con un apósito de los que no se adhieren a la herida. Si no tienes de este tipo, coloca algún material con vaselina entre la herida y el apósito para evitar que este se adhiera.

-Si crees que la herida necesita atención mé-



dica o sangra bastante, comprímela con una gasa-compresa o con alguna ropa, para intentar cortar la hemorragia.

-Si, a pesar de haber realizado la compresión

sobre la herida esta sigue sangrando, no quites el apósito, gasa o compresa que ya habías puesto; coloca otro encima y sigue comprimiendo o, si puedes, realiza un vendaje compresivo.

-Si es posible, eleva la zona de la herida por encima del corazón; esto ayudará a que sangre menos.

-Si se trata de una hemorragia importante, comprime firmemente la herida y llama al número de emergencias (ya sabes 112).

#### ¿QUÉ NO DEBEMOS HACER?

- Ponerte nervioso.
- No utilices ni algodón ni alcohol para limpiar la herida.
- Si se trata de una hemorragia importante, no muevas al herido.

#### Y NO OLVIDES QUE...

Una hemorragia abundante, siempre representa una situación grave; y que lo primero que tienes que hacer es comprimir firmemente la herida -esto es muy importante-, hasta que lleguen los servicios de emergencia.

mavegar  
es más que un click

Por una sociedad bien conectada  
[www.aragonleedigital.es](http://www.aragonleedigital.es)

GOBIERNO DE ARAGON