

Sueños de color

CLASE DE BALLE

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en:
HERALDO ESCOLAR
Sueños de Color
Paseo de la Independencia, 29
50001 Zaragoza
o en escolar@heraldo.es

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se entregarán en los colegios de los escolares premiados.



1. Elena Ruiz, del CEIP Infanta Elena de Utebo (Zaragoza).



'La maravillosa medicina de Jorge'

Roald Dahl.
Quentin Blake. Il.
Alfaguara Infantil
(desde 10 años).



LOS GANADORES



2. Nayra Zuazu Palacios, 9 años, 3º de Educación Primaria del Colegio Santa Ana de Zaragoza.



3. Angelina, 9 años, 4º de Educación Primaria del CEIP Calixto Ariño de Zaragoza.

LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Jorge está empeñado en cambiar el carácter poco amable de su abuela e inventa una maravillosa medicina con la que consigue transformarla. Pero nada resulta como Jorge esperaba. Los animales de la granja también toman la medicina y las situaciones más disparatadas no se hacen esperar.

DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ Hoy, seguiremos los pasos de Jorge, nuestro protagonista. Así que... manos a la obra; bueno a los lápices de colores y al papel. Nos vamos a inventar una medicina para cambiar todo aquello que no nos gusta de las personas. Por ejemplo, imagínate que tu mejor amigo es un poco egoísta o que siempre está de mal genio y quieres que cambie; o que tu hermano es muy travieso y tu hermana muy pesada... Atento: tienes que hacer dos dibujos: uno, antes de tomar tu medicina y otro que plasme cómo es ahora, después de tomarla. ¡A dibujar!

Primeros auxilios

LAS CONVULSIONES

JOSQUÍN MARTÍNEZ / PEDRO ORÓS

■ La crisis convulsiva o convulsión es un trastorno agudo provocado por el aumento de la actividad eléctrica de las neuronas en alguna zona del cerebro. Cuando esto ocurre, la persona afectada puede sufrir una serie de movimientos corporales incontrolados y repetidos (tónico-clónicos) con hipotonía (flacidez) o hipertonia (rigidez) y siempre acompañados de pérdida de conciencia. Habitualmente, las crisis convulsivas en niños menores de 5-6 años son producidas o aparecen durante un proceso febril -son ocasionadas por la fiebre-.

A pesar de su aparatosidad, son procesos bastante bien definidos y delimitados, y, a esas edades, no dejan secuelas de ningún tipo en los niños que las padecen.

Cuando estas convulsiones no presentan estas características -la edad, principalmente, o coincidencia con un cuadro de fiebre-, se le llama 'ataque epiléptico'. Solo un 40% de las



crisis son del tipo generalizadas tónico-clónicas con episodios de pérdida de conciencia y caídas bruscas al suelo, convulsiones o rigidez generalizada de todo el cuerpo. Pueden producir mordedura de la lengua, labios amoratados y lesiones por la caída o por los movimientos. Este es un cuadro muy llamativo y, si no se ha presenciado nunca, puede asustar.

La convulsión -sea epiléptica o febril- tiene un tratamiento para controlarla y se suele explicar a padres y educadores para que lo realicen. Por eso, hoy solo queremos que aprendáis lo que podéis hacer -y, sobre todo, lo que

no debéis hacer- cualquiera de vosotros si os encontráis, por ejemplo, ante un compañero que está sufriendo una convulsión, sea del tipo que sea.

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Mantener la calma.
- Llamar al sistema de emergencias 112.
- Impedir las aglomeraciones.
- Retirar el mobiliario u objetos con los que se pueda dañar la persona afectada.
- Protegerle la cabeza, colocando algo blando debajo.

- Si es posible, colocarle la cabeza de lado.
- Aflojarle la ropa, cinturón, corbata...
- Retirarle las gafas, si lleva.
- Estar con la persona hasta que finalice la crisis o hasta que llegue personal sanitario.
- Controlar el tiempo de duración de la crisis.
- Cuando acaben las convulsiones, comprobar la consciencia y respiración.
- Si está consciente, tranquilizarlo, orientarle y decirle lo que le ha pasado.
- Si está inconsciente, pero respira, colocarlo en posición lateral de seguridad, si no se ha hecho antes.

¿QUÉ NO DEBEMOS HACER?

- No hay que ponerse nerviosos.
- No detener la convulsión.
- No mover a la persona, si no es necesario.
- No introducir nada en la boca, puede ser más perjudicial.

Conviene no olvidar que la epilepsia es una enfermedad crónica, que solo se manifiesta de forma intermitente; bien controlada permite llevar al enfermo una vida normal.

Por una sociedad bien conectada
www.aragonleedigital.es

GOBIERNO DE ARAGON

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet: lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos... Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.