

Sueños de color

UNOS CUENTOS... MUY LOCOS



CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS
No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en:
HERALDO ESCOLAR
Sueños de Color
Paseo de la Independencia, 29
50001 Zaragoza
o en escolar@heraldo.es

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se enviarán a los colegios de los escolares premiados.



1. **Gema López**, 8 años, 3º de Educación Primaria del CEIP Julián Nieto Tapia de Zaragoza.

'Simón, no; Saimon'.
Jorge Gamero
Alfaguara Juvenil
Serie Roja
A partir de 14 años



LOS GANADORES



2. **Daniel Gutierrez**, 7 años, 2º de Educación Primaria del CEIP José María Mir de Zaragoza.



3. **Isidro Gil Carabantes**, 7 años, 2º de Educación Primaria del CEIP Gascón y Marín de Zaragoza.

LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Simón, un chico rebelde que lucha contra toda autoridad, está a punto de tomar la decisión más importante, posiblemente, de su vida: creer en él mismo. El descubrimiento del amor y la dedicación de Ángel, el profesor que paga las consecuencias de su rebeldía, y César, el mediador de conflictos que hace lo posible por dar sentido a su profesión, serán piezas fundamentales del cambio.

DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ ¡Menuda historia! Sí, sí, ya sabemos que vosotros sois todos muy obedientes y aplicados, pero..., por si acaso, hoy nos vamos a centrar en aquellas cosas o normas que os cuestan más aceptar en el colegio o en casa. Por ejemplo: seguro que a muchos os cuesta un montón callar cuando la profe pide silencio en clase; o que os gusta muy poco, por no decir nada, que termine la hora del recreo... A pensar y ¡a dibujar!

STOP accidentes... en clase

EL BOTIQUÍN: MATERIAL BÁSICO

JOAQUÍN MARTÍNEZ / PEDRO ORÓS

■ Un botiquín de primeros auxilios, con su material básico, es imprescindible en el hogar, en el coche, en las excursiones, de vacaciones, en el trabajo, en el aula... Tenerlo en buenas condiciones, nos ayudará a afrontar determinadas situaciones, sin pérdida de tiempo. Podemos elegir una bolsa o maletín, en el mercado encontraremos botiquines con y sin contenido, que son ligeros y fáciles de transportar. No hace falta que sea demasiado voluminoso, ya que el material que aquí indicamos no requiere de mucho espacio. Los materiales que describimos, a continuación, son los que jamás deberían faltar en vuestro botiquín.

- **Guantes:** vitales. Son nuestra protección ante la sangre y otros fluidos.
- **Tijera de 'pico de pato':** necesaria para cuando hay que cortar ropa rápidamente ante una hemorragia, fracturas... Al tener la punta roma no existe riesgo de poderla clavar.
- **Pinzas:** para coger el material y como ayuda en la limpieza de las heridas.
- **Agua oxigenada o suero fisiológico:** cualquiera de los dos productos sirven para limpiar las heridas.
- **Yodo o povidona yodada (betadine):** para la desinfección de las heridas.
- **Gasas:** para la limpieza y la aplicación de desinfectantes. Nos servirán también para el taponamiento en el sangrado de nariz -si es necesario- y de pequeñas heridas.
- **Compresas:** vienen muy bien para taponar hemorragias importantes.
- **Vendas elásticas:** para un vendaje compresivo ante hemorragias serias.
- **Apósitos adhesivos:** se utilizan para



● **Bolsa de frío:** proporciona frío instantáneo para aplicar en golpes, contusiones, esguinces, fracturas, sangrado de nariz, picaduras... Estas bolsas producen frío cuando se actúa sobre ellas -dando un golpe y agitándolas-. Aunque, es mejor leer



las instrucciones antes de hacerlo. Materiales que debemos evitar:

- **Algodón:** los hilos y fibras se quedan pegados a la herida y pueden ser foco de infecciones.
- **Alcohol:** es muy agresivo para los tejidos, por eso escuece tanto. Solo debe utilizarse cuando la piel está intacta -inyectables, extracciones de sangre...-.

Y recuerda, es muy importante:

- Llevar en el botiquín aquello que sepamos utilizar.
- Guardarlo en un lugar accesible, alejado de las fuentes de calor.
- Si hay medicamentos, que estos sean únicamente para uso personal.
- No debemos administrar medicamentos a nadie; solo puede hacerlo un médico.
- Reponer lo que hayamos utilizado.
- El botiquín del coche hay que revisarlo más a menudo, ya que las altas temperaturas, en verano, pueden deteriorar algún material o producto.

mavegar

es más que un click

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet: lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos... Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.

Por una sociedad bien conectada
www.aragonleedigital.es