

Sueños de color

¡MENUDAS VACACIONES!

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en:
HERALDO ESCOLAR
Sueños de Color
Paseo de la Independencia, 29
50001 Zaragoza
o en escolar@heraldo.es

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se entregarán en los colegios de los escolares premiados.



1. Alfonso Zarazaga Artigas, 10 años, 4º de Educación Primaria del CEIP Diego Escolano de Longares (Zaragoza).



'Mío Cid. Recuerdos de mi padre'.

María Isabel Molina.
Alfaguara Juvenil
(a partir de 12 años).



LOS GANADORES



2. Isabel Alcalde Marruedo, 6 años, 1º de Primaria del aula de Cetina (Zaragoza) del CRA Puerta de Aragón.



3. Beatriz Latorre, 4 años, 2º de Educación Infantil del CEIP Foro Romano de Cuarte de Huerva (Zaragoza).

LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Siglo XII. Mencía va a trabajar con doña Cristina Rodríguez, una de las hijas de Rodrigo Díaz de Vivar. Mencía es fuerte y dispuesta, aunque tiene un pequeño defecto: ha aprendido a leer y escribir. Sin embargo, ese defecto le va a venir muy bien a doña Cristina, pues necesita un escribiente que plasme por escrito las hazañas de su padre, el Cid Campeador.

DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ Hoy, hemos elegido a un personaje histórico para nuestra lectura de la semana. Así que seguiremos la misma línea en nuestros dibujos. Seguro que conocéis un montón de hombres y mujeres -muchos de ellos aparecerán en vuestros libros de texto-, que han influido de manera determinante, dejando su huella en nuestra historia: reyes y reinas, escritores, científicas, naturalistas, aventureros, astrónomas, médicos, astronautas... No te olvides de decirnos de quién se trata, y... ¡a dibujar!

Primeros auxilios

ATRAGANTAMIENTO EN LACTANTES

JOAQUÍN MARTINEZ / PEDRO ORÓS

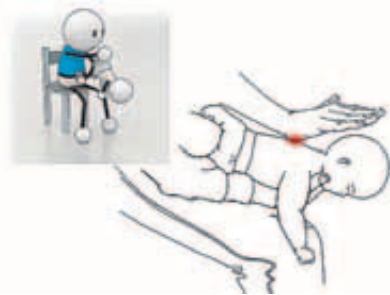
■ Hace un par de semanas vimos qué hacer ante un atragantamiento en niños y adultos. Hoy, aprenderemos cómo actuar con los más pequeños, los lactantes.

Desgraciadamente, el atragantamiento o asfixia por cuerpo extraño en lactantes (de 0 a 1 año) se produce con más frecuencia de lo que creemos. Cualquier objeto a su alcance, aumentará el riesgo de atragantamiento, principalmente a partir de los cuatro meses de edad. Trocitos de comida, las piezas de algunos juguetes que pueda alcanzar o los objetos que le den otros niños de su entorno pueden ser causa de una obstrucción de la vía aérea.

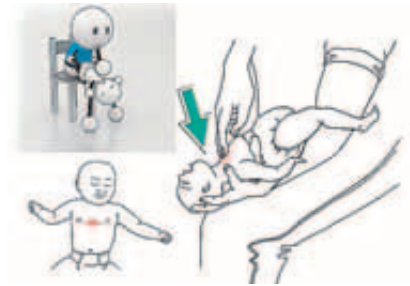
Muchas veces el atragantamiento se produce por algo que el bebé ha cogido y que no debería haber estado ahí. Si no actuamos rápidamente pueden producirse daños cerebrales e incluso la muerte.

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Mantener la calma y pedir ayuda al (112).
- Realizar una combinación de palmadas inter-escapulares y compresiones torácicas con golpes secos.
- Arrodillados o sentados, colocaremos al lactante sobre nuestro regazo.
- Si se puede hacer fácilmente, retiraremos las ropas que cubren el pecho del lactante.
- Colocaremos al bebé boca abajo sobre el antebrazo con la palma de la mano mirando hacia arriba, con el niño inclinado (con la cabeza algo mas baja que el cuerpo).



- Hay que sostener la cabeza (la cara) y la mandíbula del lactante con la mano abierta (con cuidado de no comprimir los tejidos blandos de la garganta. Ahora, apoyaremos el antebrazo (por el codo) sobre nuestro propio muslo para tener un buen soporte.
- Golpearemos, hasta 5 veces, en la espalda del lactante (entre los omoplatos), utilizando la base de la palma de la mano. Golpearemos con la suficiente fuerza como para intentar liberar el cuerpo extraño.
- Tras las 5 palmadas en la espalda, colocaremos al lactante en el otro antebrazo, sujetándolo con la mano por la parte posterior de cabeza y cuello (también con la mano abierta), quedando el niño boca arriba y también con la cabeza algo mas baja que el cuerpo.
- Hacer también 5 compresiones (con dos dedos de la mano) dando golpes secos en el tórax del niño, en la línea media entre los dos pezones (es decir en el lugar donde se hacen los masajes cardíacos), a un ritmo o frecuencia de 1 por segundo, cada una de ellas con la intención de provocar una 'tos artificial' capaz de eliminar el cuerpo extraño.



- Repetiremos la secuencia de hasta 5 palmadas y hasta 5 compresiones con golpes secos en el tórax hasta que se elimine el cuerpo extraño o el lactante pierda el conocimiento. Si esto ocurre comenzaremos con las maniobras de reanimación cardiopulmonar.

¡OJO! ¿QUÉ NO DEBEMOS HACER?

- Ponerlos nerviosos y dejar solo al bebé.
- No hay que darle nada para que beba.
- No dar golpes en la espalda del bebé sin ponerlo en la posición adecuada. Y recuerda: aunque la situación genera mucho nerviosismo, se puede resolver fácilmente.

mavegar
es más que un click

Por una sociedad bien conectada
www.aragonleedigital.es

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet: lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos... Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.

GOBIERNO DE ARAGON