

Sueños de color

MIS QUERIDÍSIMOS ABUELOS

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en: HERALDO ESCOLAR Sueños de Color Paseo de la Independencia, 29 50001 Zaragoza o en escolar@heraldo.es

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se enviarán a los colegios de los escolares premiados.



LOS GANADORES

1. Clara Navarro Polo, 11 años, 6º de educación primaria del CEIP Recarte Ornat de Zaragoza



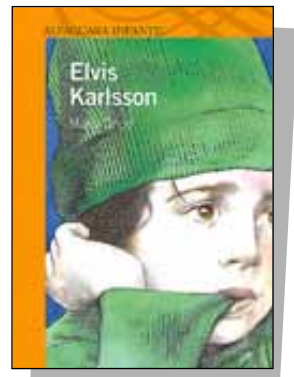
2. Elisa Pueyo Labrador, 10 años, 5º de primaria del CRA Monegros-Norte, aula de Pallaruelo de Monegros (Huesca).



3. Celia Fortea Fandos, 10 años, 5º de educación primaria del CRA Alto Maestrazgo, aula de Pitarque (Teruel).

'Elvis Karlsson'.

María Gripe.
Ilustraciones de Harald Gripe.
Alfaguara Infantil
(Desde 10 años)



LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Elvis tiene solo seis años, aunque parece mayor, y se siente triste porque cree que sus padres no le entienden y porque no es como ellos desearían que fuera. Pero Elvis tiene tres buenos amigos: su abuelo, Julia y Peter, con los que vive intensas aventuras: expulsan a los intrusos que han entrado en casa de Julia, aprenden a montar en bicicleta, encuentran a su gata perdida...

DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ Y tú, ¿cómo eres? Reflexiva, extrovertido, alegre, seria, responsable... Esta es una buena ocasión para que busques una palabra que, más o menos, te defina, que refleje tu forma de ser y con la que te sientes identificado. Tendrás que trabajar un poco para encontrarla; si ya lo has hecho -no es difícil, tú te conoces mejor que nadie-... a dibujar. Recuerda que es importante que tu dibujo vaya acompañado de la palabra.

Hábitos saludables

ALCOHOL Y ADOLESCENTES

JOAQUÍN MARTÍNEZ / PEDRO ORÓS

■ Bueno, y esta tarde... ¿qué hacemos? La falta de información no es la causa del consumo de alcohol entre los adolescentes y jóvenes. Normalmente, las principales razones por las que beben suelen ser: por superar la timidez, por presión social, para integrarse en el grupo y por imitación de los adultos.

LO QUE OPINAN LOS EXPERTOS

Recientes estudios relacionan el consumo de alcohol con problemas derivados de la influencia negativa en el desarrollo de la formación cerebral propia de estas edades, sobre todo, a nivel de aprendizaje, memoria e, incluso, en el campo de la conducta.

- Probar el alcohol antes de los 12 años, aunque sea solo una vez, eleva en un 60% las probabilidades de abusar de la bebida cuando se es adulto.

- El alcohol es la droga más consumida
- El 38% de los menores practica 'botellón' y la mitad de ellos lo hacen con bebidas de alta graduación alcohólica.
- El consumo de bebidas de alta graduación ha crecido un 20% en los últimos diez años.
- El 13,2% de los padres se muestra partidario de que, en el entorno familiar, los niños consuman pequeñas cantidades de bebidas alcohólicas en ocasiones especiales.
- Los adolescentes que comienzan a beber a temprana edad corren un grave riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, sufrir accidentes, depresiones y suicidios.
- Las nuevas formas de consumir alcohol -'atración' o 'binge drinking', 'eyeballing', 'slimming' y 'oxy-shots'- acarrear graves peligros para la salud.

LO QUE DICEN LOS JÓVENES

- El 89% de los jóvenes de entre 14 y 20 años cree que las medidas prohibitivas pueden provocar efectos contrarios al deseado, y el 94% considera que las medidas más eficaces son las educativas y preventivas.

- La mitad de los adolescentes no cree que consumir 4 o 5 copas durante los fines de semana pueda ocasionar problemas de salud. También opinan que tomando 2 o 3 se puede conducir sin peligro.
- Cuatro de cada seis estudiantes de entre 14 y 18 años reconoce haber consumido cinco o más consumiciones con alcohol en un intervalo aproximado de 2 horas -'binge drinking'-, en los últimos 30 días.

10 PUNTOS NEGATIVOS EN TU VIDA

El consumo de alcohol puede generarte:

- Problemas sexuales.
- Engorda.
- Problemas de personalidad: agresividad, irritabilidad...
- Enfermedades digestivas, cardíacas, de transmisión sexual, cirrosis, cáncer. Tanto a corto como a largo plazo.
- Embarazos no deseados, en relación con las alteraciones de la conducta en estados de alcoholismo.
- Pérdida de memoria. Ten en cuenta que va a afectar, y mucho, a tus estudios.



- Dependencia.
- Accidentes de tráfico.
- Coma etílico. Puedes terminar en el hospital.
- Resaca. Un terrible dolor de cabeza, acompañado de acidez de estómago.

mavegar
es más que un click

Por una sociedad bien conectada
www.aragonleedigital.es

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet: lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos... Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.

GOBIERNO DE ARAGON